

Дом, в котором мы живём



**Журнал для всех
и обо всем
Выпуск №2 2018г.**

Читайте в этом выпуске:

- ❖ **Новый уровень оказания социальных услуг**
- ❖ **Фестиваль «50 плюс футбол» шагает по 33 региону**
- ❖ **Мастер-класс от рукодельниц**
- ❖ **Вода-ключ к здоровью**



Дом, в котором мы живем





СОДЕРЖАНИЕ

Новый уровень оказания услуг Чикалова Е.С.	стр.6
С Днем России! Анисимова Е.В.	стр.8
Чемпионат мира по футболу Попкова Н.В.	стр.10
Память пылающих лет Ежкова Е.М.	стр.12
Областная акция «Во имя семьи и детства» Амеличева Е.А.	стр.14
Профессиональные праздники Романова Т.А.	стр.16
Приобщение к духовному Ежкова Е.М.	стр.18
Рукодельница Горюнова Л.А.	стр.20
Будьте здоровы! Андреева И.А.	стр.22
Братья наши меньшие Алимова С.Ю.	стр.24



Дом, в котором мы живем





**Уважаемые получатели социальных услуг
и сотрудники пансионата!**

В этом выпуске журнала вы узнаете о событиях, прошедших в жизни нашего пансионата за последние месяцы. В рубрике «Память пылающих лет», посвященной Дню Победы в Великой Отечественной войне, вы познакомитесь с мероприятиями, которые проходили в честь этого знаменательного события.

О возникновении и истории патриотического праздника День России вас познакомит юристконсульт Е.С.Чикалова.

Любителей спорта порадует статья «50 + Футбол», приуроченная к чемпионату мира по футболу 2018 года.

Руководельницы смогут заочно «поучаствовать» в мастер - классе от инструктора по труду Л.А. Горюновой.

Не останутся без внимания и сотрудники пансионата.

Они принимают поздравления с профессиональными праздниками: День социального и День медицинского работника.

**Ирина Николаевна Рассадина
директор ГБУСОВО «Пансионат г. Муром»**



Новый уровень оказания социальных услуг



Предлагаем вашему вниманию статью директора департамента социальной защиты населения Владимирской области Любви Кукушкиной

Качество предоставляемых нашими учреждениями социальных услуг меняется к лучшему. Это показывают итоги проведенной независимой оценки качества. Владимирская область за последний год в рейтинге поднялась с 40-го на 6 место, и сегодня мы в десятке лучших по стране. Благодаря поддержке губернатора С.Ю. Орловой мы перешли на новый уровень оказания социальных услуг, внедряем новые технологии, активно привлекаем к работе в социальной сфере некоммерческие организации и бизнес.

Одним из важнейших направлений работы в социальной сфере, на которое обратил внимание Президент России Владимир Путин в своем Послании Федеральному Собранию РФ, является обеспечение достойных условий жизни инвалидов и пожилых людей. На это направлены государственные подпрограммы – «Доступная среда» и «Старшее поколение». Они реализуются при поддержке федерального бюджета. Так, благодаря реализации этих программ в 2018 году более 40 крупных социальных объектов станут доступными для инвалидов, начнется строительство нового корпуса на 100 мест в Арбузовском психоневрологическом интернате в Собинском районе. В 2017 году полностью ликвидирована очередность в психоневрологические учреждения региона.



По инициативе губернатора С.Ю. Орловой четвертый год подряд во Владимирской области продолжается реализация социального проекта «50 Плюс. Все плюсы зрелого возраста». Всего за время его реализации прошло 409 мероприятий, в которых участвовало 143,5 тысячи человек. В 2018 году планируется провести почти 400 мероприятий. Это один из самых востребованных социальных проектов для пожилых.



50 Плюс



Проект помогает идти навстречу друг другу. Пожилым людям - получить необходимые услуги и информацию, а социальным работникам выявить тех, кто нуждается в помощи.

В 2017 году Владимирская область заняла 14-е место в Национальном рейтинге социально-экономического развития и получила от Правительства России премию в 462 млн. рублей. Часть этих средств направлена, в том числе, на развитие социальной сферы.

На полученные средства планируем в этом году закупить 8 автобусов с подъемниками для инвалидов, а также около 600 единиц специализированного оборудования для пунктов проката средств реабилитации и адаптации для людей с ограниченными возможностями здоровья, которые сегодня работают во всех городах и районах области.

Дата создания документа: 2018.03.13 16:58

Опубликовано с сайта <https://avo.ru/>





С Днем РОССИИ!

СЕГОДНЯ ПРАЗДНИК
ВСЕЙ СТРАНЫ -
ДЕНЬ НАШЕЙ РОДИНЫ -
РОССИИ!
ЖЕЛАЮ В МИРЕ ЖИТЬ,
НЕ ЗНАТЬ ВОЙНЫ,
ЧТОБЫ ВСЕГДА В ЛЮБВИ,
В ДОСТАТКЕ ЖИТИ!
ПУСТЬ ВСЕ МЕЧТЫ,
ЖЕЛАНИЯ СБЫВАЮТСЯ,
А НОВЫЕ РОЖДАЮТСЯ
ПОЧАЩЕ.
И В ЖИЗНИ БУДЕТ ТО,
ЧТО НАЗЫВАЕТСЯ
ОСОБЕННЫМ
И ВАЖНЫМ СЛОВОМ
СЧАСТЬЕ!

Снежана
Пашева



ДЕНЬ РОССИИ —

праздник свободы, гражданского мира и доброго согласия всех людей на основе закона и справедливости. Этот праздник — символ национального единения и общей ответственности за настоящее и будущее нашей Родины.

12 ИЮНЯ

**День
России**



А знают ли получатели социальных услуг пансионата этот еще сравнительно молодой для нашей страны праздник?

По данным проведенного в учреждении опроса - 64% респондентов уверенно говорят, что праздник берет начало с 1990 года, когда Съезд народных депутатов РСФСР провозгласил Декларацию о государственном суверенитете России. В этот день, 12 июня, было утверждено главенство Конституции России и ее законов. Отрадно отметить, что все опрошенные испытывают патриотические чувства к нашей родине, гордятся ее историей и людьми.



В пансионате в честь праздника Дня России получатели социальных услуг встречали гостей из Дома культуры «Вербовский». Яркие и жизнеутверждающие песни, прозвучавшие в исполнении народного хора ветеранов, прославляли нашу любимую страну, русский народ и неповторимую красоту родного края. Артисты постарались создать теплую атмосферу в зале и смогли вызвать самые лучшие чувства у зрителей.





Чемпионат мира по футболу - 2018



14 июня 2018 года весь мир начал следить за главным спортивным событием года – чемпионатом мира по футболу. Официальный футбольный мяч, приготовленный для стартовой игры, побывал на околоземной орбите и уже вернулся с МКС на землю.

Будем надеяться, что космическая «зарядка» поможет хозяевам успешно вкатиться в турнир и они обретут уверенность накануне противостояния с футбольными звёздами.

Ожидается, что матчи чемпионата посетят более 3 млн болельщиков, из них примерно 1 млн – иностранные гости.



Во всех 11 городах, где пройдут игры - глобальные перемены. Серьёзно улучшилось качество дорог, построены дополнительные терминалы в аэропортах, гостиницы, обновлены автобусные парки. На групповом этапе Россия играет со сборными Саудовской Аравии, Египта и Уругвая.



Турнир 2018 года - 21-ый в истории. В Уругвай, в 1930 году, где проходили первые соревнования, приехали лишь 13 сборных.

За всю историю проведения чемпионатов мира лишь восемь сборных выигрывали титул чемпиона. Бразилия получала кубок пять раз, Германия и Италия – по четыре. Также чемпионами мира становились Аргентина, Уругвай, Франция, Испания и Англия.

Высшее достижение футболистов из нашей страны – четвёртое место команды Советского Союза в 1966 году.



Фестиваль здорового образа жизни «50+футбол»

Стадион им.
Лосева, г.Муром.
Торжественное
открытие
фестиваля
здорового образа
жизни
«50+футбол»



В июне вся страна жила футболом - в России проводились игры чемпионата мира по футболу. В Муроме с большим успехом стартовал турнир по футболу для тех, кому за пятьдесят. Первую игру на стадионе им. Лосева посетила группа сотрудников пансионата. С задорными кричалками, яркими футбольными атрибутами болельщики наблюдали за игрой команд ветеранов из разных районов области. «Это был настоящий праздник!» - делились впечатлениями от увиденного сторонники здорового образа жизни.



Дом, в котором мы живем

Память

В преддверии празднования Дня Великой Победы в Великой Отечественной войне в пансионате прошло множество мероприятий, посвященных этому знаменательному событию...



25 апреля все, кто интересуется историей отправились в школу №15, осмотреть экспозиции школьного музея

27 апреля в пансионате открылась выставка-панорама «Война. Книга. Поколение». Книголюбам были представлены романы, очерки и поэзия военных лет. Особый интерес у проживающих вызвали мемуары героев Советского Союза.



3 мая состоялась встреча поколений с участием волонтеров учащихся школы №15.

В теплой обстановке, за чашкой чая все увлеченно слушали рассказ ветерана ВОВ Борисова И.П.

ПЫЛАЮЩИХ ЛЕТ...



7 мая в пансионате состоялось торжественное мероприятие «Память пылающих лет». Теплые слова поздравлений звучали в адрес ветеранов. Подарки, цветы, открытки - это малое, что могли сделать мы, незнающие войны. Зрители слушали песни и стихи военных лет, смотрели мини спектакль по мотивам поэмы Твардовского «В.Теркин», радовались зажигательным танцам.

8 мая ученики школы №15 пришли с поздравлениями к получателям социальных услуг. Море цветов, слова благодарности, красивые песни принесли с собой ребяташки. Долго не хотели отпускать юных артистов зрители...



10 мая проживающие отправились на экскурсию в школу, где учился летчик - Герой Советского Союза Н.Ф. Гастелло. Экскурсанты смогли посидеть за партой будущего летчика, осмотреть экспонаты музея - боевую пушку с самолета, шлем, каску и др.



14 мая получателей социальных услуг порадовал концертной программой в честь Дня Победы коллектив «Братство гармонистов». Программа «Фронтовая гармонь» вызвала бурю положительных эмоций и шквал аплодисментов.



Дом, в котором мы живем Областной смотр-конкурс



«Поклонимся великим тем годам»

4 мая 2018 года сотрудники пансионата приняли участие в областном смотре-конкурсе «Поклонимся великим тем годам», посвященном Дню Победы в Великой Отечественной войне. Выразить свое уважение и благодарность людям, чьи судьбы были опалены страшной войной, работники постарались в музыкально-литературной композиции «Память пылающих лет». Задолго до поездки творческая группа начала репетиции, тщательный подбор костюмов и соответствующих реквизитов.

Для выступления были подготовлены волнующие душу стихотворение «Два брата» и красивая песня «А закаты алые», которые проникновенно исполняла Татьяна Александровна Романова. Забегая вперед хочется отметить, что публика была очарована артистическим даром Татьяны. Молодой и задорный медицинский работник Вадим Русланович Сиротин внес свою лепту в выступление, сыграв бравого солдата и выпускника школы. Все были рады, что Вадим быстро влился в коллектив и задал мужественный тон в задуманное действо.

Прекрасно справилась с ролью задорной внучки в мини спектакле Елена Николаевна Спирякова. Неподражаемы были Светлана Юрьевна Алимова, Людмила Александровна Горюнова, Наталья Владимировна Попкова и Елена Викторовна Анисимова. Танец с письмами, школьный вальс, искреннее исполнение песни «День Победы» органично слились в единое яркое выступление ребят. «Лучшей наградой для нас,- вспоминает Л.А.Горюнова, - стали искренние слезы зрителей после просмотра нашей программы.»



Перед выступлением.
Готовность №1



Вдохновленные аплодисментами



Актерский состав



Дом, в котором мы живем



Областная акция «Во имя семьи и детства»



15 мая 2018 года в Международный день семьи к получателям социальных услуг в гости пришли волонтеры из школы № 28. Встреча юного и старшего поколений была организована в рамках областной акции «Во имя семьи и детства».



Для жителей пансионата ребята самозабвенно читали лирические стихи, пели задорные песни. Танцы, в исполнении талантливых детей, подняли настроение всем присутствующим. По окончании концерта всех участников встречи объединил мастер-класс «Цветок Надежды». Женщины, посещающие кружок «Рукодельница», с удовольствием показывали девчонкам и мальчишкам технологию изготовления брошек-цветов из фетра. А затем все стали участниками зажигательного флеш-моба «Счастливая семья»



Долго, с нескрываемым восхищением осматривали ученики выставку поделок «Волшебный лоскуток», подготовленную мастерицами пансионата. Праздник позволил поделиться друг с другом позитивным настроением. Здесь смогли встретиться и подружиться мудрость и непосредственность. Эта встреча стала не только незабываемым праздником, но и уроком жизни.



*С Днём
социального
работника!*



8 июля – профессиональный праздник социальных работников. Это не дань моде, это еще одна возможность напомнить каждому, насколько важна социальная работа. В таком человеке, как соцработник, должны удачно сочетаться не только профессиональные навыки, но еще и такие человеческие качества, как выдержка, терпение и сострадание. Ведь эти люди тесно сотрудничают и помогают именно незащищенным слоям населения.

Соцработник - это тот человек, который может помочь своему подопечному не только делом, но и приятным словом поддержки. Поэтому зачастую соцработниками становятся люди не по принуждению, а по призванию.

С праздником вас, дорогие друзья!

Успехов, твердых позиций и смелых решений!

Поддержки близких, хорошего здоровья, совершенствуйтесь и изменяйте мир к лучшему!

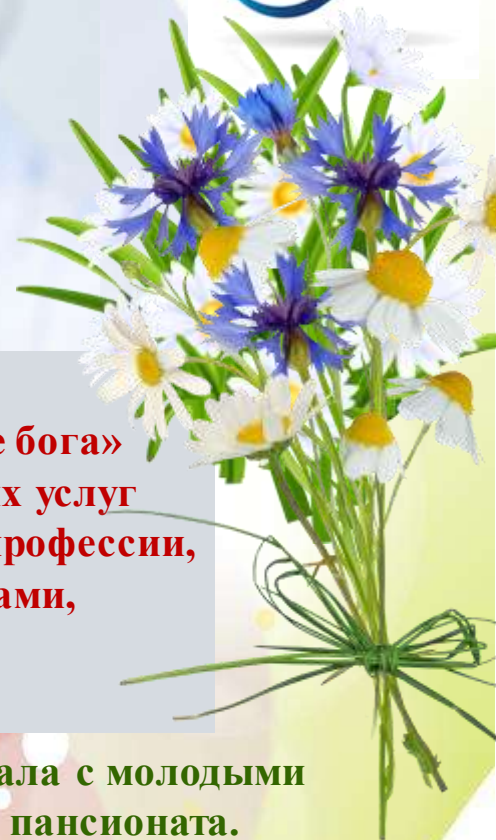
*Счастья,
здоровья, успехов,
удачи!*

*Верных решений и
ровных путей,
Любви, уваженья
желаем в придачу,*

*А также
безоблачных
радостных дней!*



С Днём
Медицинского
работника



17 июня – День медицинского работника.

С профессиональным праздником «первых после бога» поздравляют сотрудники и получатели социальных услуг пансионата. Желаем вам быть верными выбранной профессии, пусть жизнь одаривает вас приятными моментами, пониманием и благодарностью людей!
Успехов вам и хорошего настроения!

Сегодня мы хотим познакомить читателей журнала с молодыми специалистами, медицинскими работниками пансионата.

Скуратова Алена Ивановна – медицинская сестра процедурного кабинета. Алена Ивановна приехала в г.Муром, вслед за мужем-военным из г.Зима, что в Сибири. За год работы Алена показала себя настоящим профессионалом. Все проживающие благодарят нашу героиню за «легкую руку», скромность и ответственность.

Сиротин Вадим Русланович закончил Муромское медицинское училище, отслужил в армии и устроился на работу медбратом в пансионат. Будучи в армии, Вадим совершенствовал свои практические навыки: учился ставить капельницы, делать перевязки, пропагандировал ЗОЖ. В пансионате герой нашей заметки выполняет физиопроцедуры, сопровождает проживающих в медицинские учреждения города и области. По словам получателей социальных услуг, Вадим - обязательный и очень старательный медицинский работник.





Дом, в котором мы живем

Приобщение к духовному

**«НЕ ПЕЧАЛЬТЕСЬ, НЕ ГРУСТИТЕ: ВРЕМЯ СЧАСТЬЯ ВНОВЬ ПРИДЕТ;
ПОДОЖДИТЕ, ПОТЕРПИТЕ, — ЕСТЬ НАГРАДА ТЕМ, КТО ЖДЕТ!»**

Протоиерей Николай Гурьянов



У одной вдовы подрастала красавица-дочь. И всем была она прекрасна, да только портил ее один маленький недостаток: слишком уж она любила жаловаться. Бывало, возьмет ее мать в поле, а девушка снопы вяжет и приговаривает: «Ох, уж это солнце! Припекает так сильно, но от своей работы не убежишь. Скорее бы вечер наступил, да солнце это окаянное спряталось!»

Мать лишь грустно качала головой. А как с поля домой возвращались, дочка всегда роптала: «Эх, и горька же моя долюшка! Не посылает мне Господь мужа никак! А я и работающая, и не глупая, да и фигура у меня ладная... Видно, придется в девках до старости сидеть.» Изю дня в день дочка жаловалась да вздыхала, а мать ее на глазах чахнуть начала. Сперва ходить ей трудно стало, а потом и вовсе слегла. Подзывает она однажды к себе любимое чадо и говорит: «Ты моя красавица, ты моя кровиночка, прости меня, что так рано покидаю тебя». Дочка испугалась. Заголосила: «Ах, маменька! Отчего же Вы умирать собрались?! Отчего же силы Вас покидают?»

Мать тяжело вздохнула и ничего не ответила. Дочка поплакала немного да и принялась по хозяйству хлопотать. Потом переодела мать в чистую одежду, причесала и стала на стол к ужину собирать: «Сейчас, маменька, Вы покушаете да и на поправку пойдете»



Так дочка суетилась, что не заметила, как рукавом кувшин задела, тот и полетел со стола. Разбился вдребезги, а молоко разлилось.

«Что там случилось у тебя?», беспокойно заворочалась на постели мать.
«Ерунда, маменька! Старый кувшин разбился! Вот же радость какая, теперь новый купим: красивый и большой!»

«Молоко пропало?» — спросила мать.

«Сейчас я котов позову, у них настоящий пир будет — так что не пропало молоко, не переживайте!». Принялась девушка подметать. Неловко подобрала острый осколок и порезалась так сильно, что даже вскрикнула от боли.

— Доченька, все ли в порядке у тебя?

— В порядке, маменька, — звонко крикнула девушка и прикусила губу, чтобы не расплакаться.

Тут мать сама с кровати встала и без дочкиной помощи до стола дошла:

«Мне уже лучше стало», — удивленно заметила она.

«Слава Богу!», всплеснула руками дочь, и лицо ее озарила радостная улыбка...



Тепло тому, кто излучает свет,
Чья жизнь всегда сияет, словно солнце.
Проходят дни и через много лет,
Тепло ему когда-нибудь вернется.

Легко тому, чья светлая душа,
На чье-то зло любовью отзовется,
И если, вдруг, в кармане ни гроша,
Он, все же, Человеком остается.

Пусть в ваши души льется Божий свет,
И зло любое сердца не коснется!
... Есть в этом мире маленький секрет:
Все, что отдашь – в сто крат тебе вернется.

С любовью,

Ольга Дрожжина



Дом, в котором мы живем

Рукодельница

Уважаемые друзья, предлагаю вам мастер-класс по изготовлению броши из атласной ленты в технике «канзаши». Без лишних финансовых затрат эти красивые украшения совершенно точно не останутся незамеченными. Ваши друзья и родственники, наверняка, по достоинству оценят ваши старания. Подарки всегда приятно не только получать, но и дарить. А если вы дарите подарок, сделанный своими руками, то это вдвойне приятно. Тем более, предлагаемые изделия не так уж и сложны в исполнении. Предлагаю вам в этом убедиться!

Материалы и инструменты необходимые для работы:

- атласная лента 2-х контрастных; цветов шириной 0,7 см или 1,2 см;
- 2 круга диаметром 3 см из флизелина или фетра;
- клей "Момент" или клеевой пистолет;
- свеча или зажигалка;
- ножницы;
- пинцет;
- бусины или стразы для оформления;
- заколка



1. Нарезаем ленту на отрезки следующим образом: розовую - 8 штук длиной 16 см, и 8 штук - 12 см; серую 8 штук длиной 16 см, и 8 штук - 12 см;



2. Складываем ленту лицевой стороной во внутрь (блестящей). У сгиба срезаем на угол, но не доходя до края угла 0,2-0,3 мм, так как при оплавлении среза пламенем, край оплавится ровно в угол;



4. Обжигаем срез над пламенем и прижимаем пинцетом.



5. Разворачиваем на лицевую сторону и концы накладываем друг на друга, формируя лепесток.



6. Концы обжигаем и спаиваем между собой.

7. Вот такой получается лепесток.



8. Делаем оставшиеся лепестки

9. На фото два круга, один – на который будем клеить лепестки, на него необходимо нанести вспомогательные линии; второй - к нему прикреплена застежка для броши.



10. Начинаем собирать наш цветок. На основе распределяем точки приклеивания лепестков. Условно делим круг на 8 частей и приклеиваем лепестки по внешнему кругу серого цвета- это первый ряд, затем розовые, заполняем место между лепестками серых - это второй ряд. Первые два ряда наклеиваем длинные лепестки.



11. Последующие два ряда формируем из коротких лепестков.

12. Приклеиваем в середину бусинку или стразу

13. С изнаночной стороны на основу приклеиваем второй круг с застежкой



**И вот такую красоту мы получаем!
Творите с удовольствием!**



Советы диетсестры

Лето – удивительная пора! Солнце, цветы, и множество прекрасных даров природы, один из которых - ягоды!

В пользе лесных ягод никто не сомневается. Уровень антиоксидантов в ягодах близок к суточной норме потребностей человека, а количество витаминов в некоторых ягодах даже превышает ежедневную норму.

О том, в каких количествах и какие ягоды нужно есть, расскажет вам диетсестра пансионата Косарева О.С.

Самая ароматная лесная ягода – земляника. В небольшой красненькой ягоде содержится едва ли не половина таблицы Менделеева! Поэтому в невероятной пользе ягод земляники теперь никто не сомневается. Витамин С, группа витаминов В, никотиновая, салициловая, лимонная, хинная и другие кислоты. Но гораздо больше, чем кислот, земляника содержит фруктозу и глюкозу – легкоусвояемые сахара. Ягоды и листья земляники хороши для профилактики авитаминоза, а еще для лечения таких заболеваний как проблемы ЖКТ, сердца, сосудов, печени, почек и другие.



Черника. Сбирать ее в лесу нелегко, после черничной трапезы остаются следы, но перекрывают ли такие неудобства ее полезные свойства, давайте узнаем?! Главная особенность черники – способность снижать уровень сахара в крови, что неоценимо для больных сахарным диабетом. Так же, как и другие лесные ягоды, черника хорошо борется с проблемами желудка. А еще вылечивает ангину, ожоги, стоматит и другие болезни. Во Франции до сих пор чернику рекомендуют в составе кровоостанавливающих компрессов. А в Австрии - для лечения гастрита.





Будьте здоровы!



Чистая питьевая вода
ключ к здоровой жизни.

Каждому человеку необходимо регулярно потреблять достаточное количество воды. Особенно это касается пожилых людей!

Мозг пожилых людей не в состоянии проконтролировать, достаточно ли жидкости в организме.



Исследования показывают, что пожилые люди чаще умирают в жаркую погоду, потому что нервный центр их головного мозга утрачивает способность определять, достаточное ли количество воды они потребляют. Роль потребления жидкости в зрелом возрасте резко возрастает. Обезвоживание – постоянная угроза для пожилого человека. Функция почек с годами снижается, чувство жажды ослабевает,

и порой приводит к понижению общего уровня жидкости в теле. Не последнюю роль в этом играют лекарства, в частности от повышенного давления, они являются мощными диуретиками. Обезвоживание грозит большим гипертонией и вегетососудистыми нарушениями

Для пожилого человека 36 часов без воды скорее всего, станут критическими.



Старайтесь пить воду комнатной температуры, либо настои на травах или лимоне, если к этому нет противопоказаний.





Дом, в котором мы живем
Братья наши меньшие



Голубь плавно приземлился,
Отряхнул все пёрышки,
И на месте закружился-
Собирая зёрнышки.
И воркуя, и кружась
Он танцует венский вальс.

Чайка речная, как сахар бела.
Чёрный у чайки лишь кончик
крыла.

Будто на крылья нечаянно
Вылила утренний чай она!



Хочу в любви признаться всем
животным,
Домашним и бездомным,
цирковым...

Их взгляд, такой доверчивый и
тёплый,
Наш взгляд уставший делает
живым.





- Куры, куры,
как живёте?
- Куры, куры,
что жуёте?
- Хорошо пока
живём,
Но, простите,
не жуём,
Мы клюём
проворно
На тропинке
зёрна!



Плавниками водят
рыбы,
И на месте не сидят.
Пообедают,
«Спасибо», -
Никогда не говорят.

Уши, лапы,
мокрый нос,
Вот какой я
милый пёс...





Дом, в котором мы живем

Главный редактор
Краснова Елена Аркадьевна

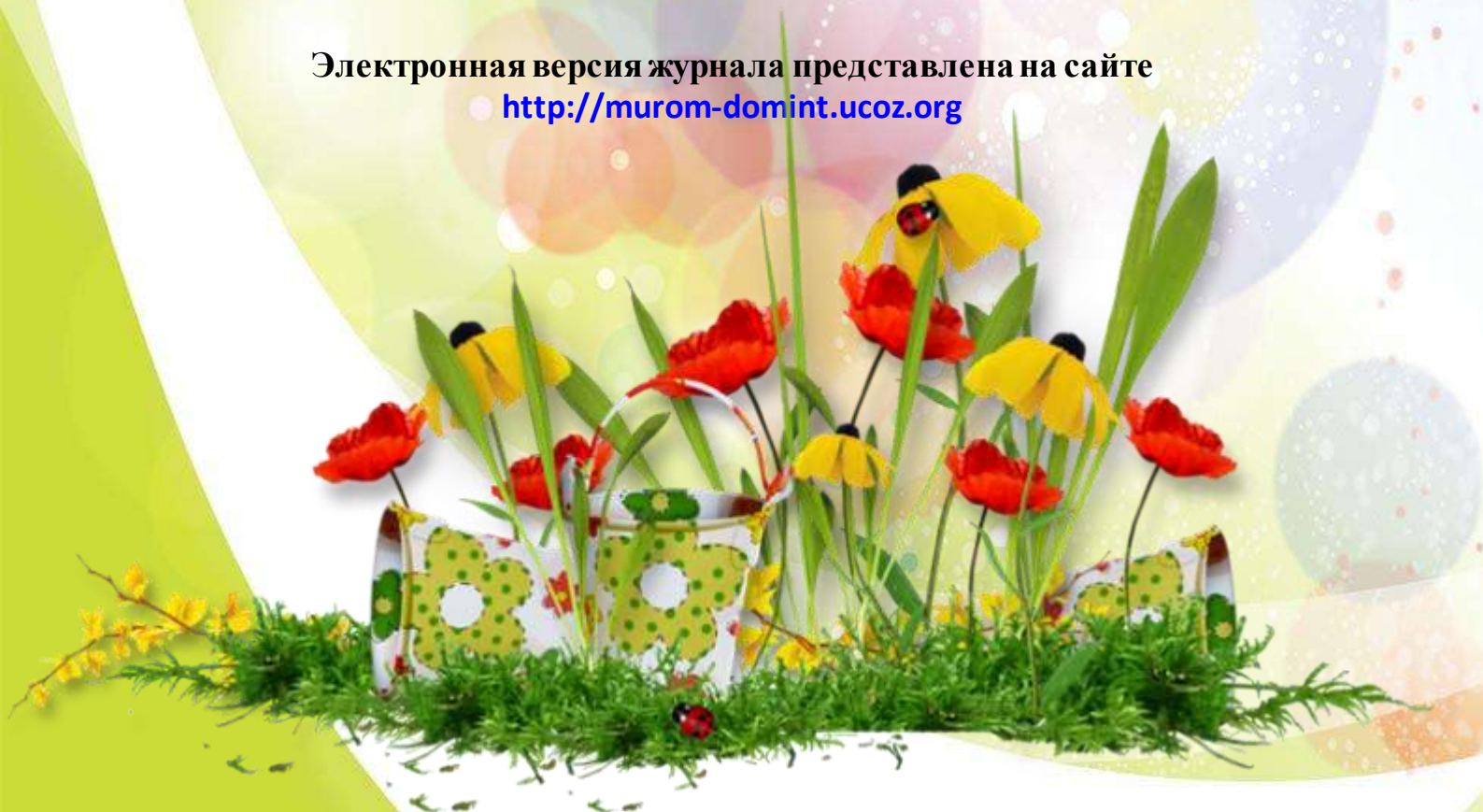
Редакционная коллегия
Трифонова Анна Сергеевна
Ежкова Елена Михайловна
Алимова Светлана Юрьевна

**В журнале использован фотоархив
ГБУСОВО «Пансионат г. Муром»**

**Государственное бюджетное учреждение
социального обслуживания Владимирской области
«Дом-интернат для престарелых и инвалидов
«Пансионат г. Муром»
602256, Владимирская область, г. Муром,
ул. Ремесленная Слободка, д.18
тел. (49234) 4 – 29 – 64
e-mail: murom_domint@uszn.avо.ru**

**Директор учреждения:
Рассадина Ирина Николаевна**

**Электронная версия журнала представлена на сайте
<http://murom-domint.ucoz.org>**



Дом, в котором мы живем





г. Муром 2018 г.