



Журнал для всех и обо всем
Выпуск №2 2017 г.



Читайте в этом выпуске:

Наши чемпионы и победители –
итоги уходящего года

Терпенье и труд все перетрут –
советы бывалого в Интернете

Как уберечь себя от ОРВИ и Гриппа?





Дом, в котором мы живем



**С Новым годом поздравляем
И от всей души желаем:
Жить подольше, не стареть,
Не назад - вперед смотреть,
Невзирая на года,
Быть веселыми всегда!**





Дом, в котором мы живем



СОДЕРЖАНИЕ



выпуска журнала



Рукодельница

стр.6

Горюнова Л.А. «Волшебство своими руками»

Наши таланты

стр.8

Алимова С.Ю. «Дело художника – рождать радость»

Мы из будущего

стр.10

Ежкова Е.М. «Советы бывалого в Интернете»



Мой друг – спорт

стр.12

Попкова Н.В. «Со спортом будем мы дружить»

Культпоход

стр.14

Ежкова Е.М. «Нам года не беда!»



Ритрит

стр.16

Лукина С.С. «Методики познания своего Я»

Литературная гостиная

стр.18

Амеличева Е.А. «Книга в жизнь открывает двери»



Будьте здоровы!

стр. 20

Андреева И.А. «Как уберечь себя от ОРВИ и Гриппа?»

Приобщение к духовному

стр.22

«Как избавиться от обиды?»



В ногу с законом

стр.24

Чикалова Е.С. «О росте пенсий в 2018 году»



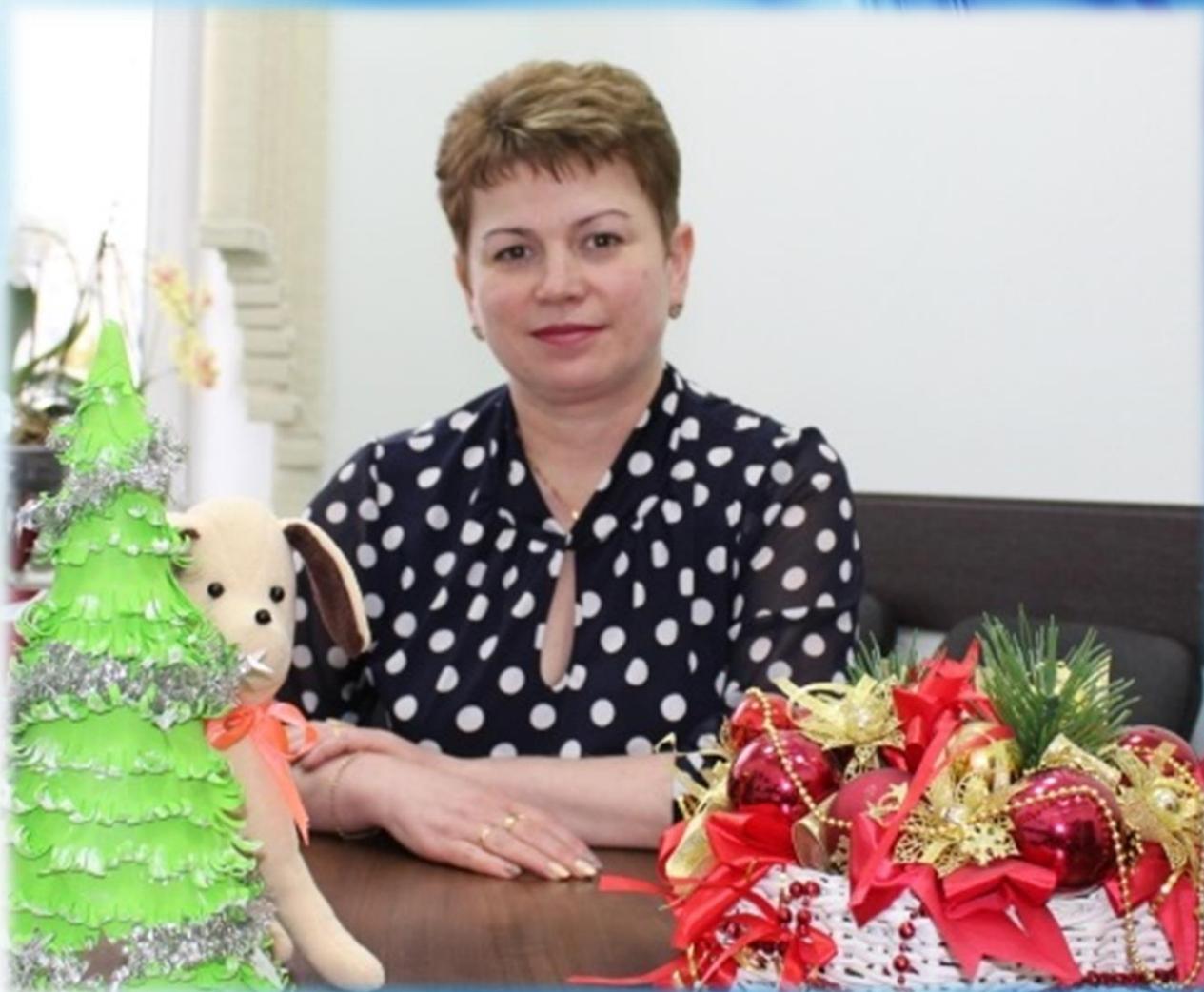
Безопасность жизнедеятельности

стр.25

Панова М.В. «Урок безопасности. О мерах пожарной безопасности в период Новогодних и Рождественских праздников»



**С Новым Годом поздравляем и желаем от души,
Чтобы каждый день вы были непременно хороши!
Не старейте! Не болейте! Счастья вам на много лет!
И в душе пускай не гаснет вашей молодости свет!**



Уважаемые получатели социальных услуг!

Вы держите в руках предновогодний выпуск журнала. Новый год - один из самых светлых, самых красивых праздников. Это всегда новые надежды, новые планы и уверенность в том, что завтрашний день будет лучше. Много событий произошло в уходящем году, радостных и не очень. Пусть наступающий год будет более насыщенным, богатым на приятные встречи и положительные эмоции. Пусть новогодние праздники принесут только добро и радость. Я желаю Вам, чтобы в Вашей жизни всегда было место для неожиданного и волшебного.

**Ирина Николаевна Рассадина
Директор ГБУСОВО «Пансионат г. Муром»**



Дом, в котором мы живем

Рукодельница

Волшебство своими руками

До наступления Нового года осталось совсем немного времени, и многим уже не терпится узнать, год какого животного ждет нас впереди.

На занятиях клуба наши «рукодельницы» заглянули в китайский календарь, чтобы узнать символ 2018 года. Им станет Желтая Земляная Собака.



В преддверии праздника наши мастерицы решили изготовить своими руками мягкую игрушку, которая станет оберегом на весь год



Каждая участница Клуба «Рукодельница» выбрала понравившуюся модель игрушки. Закипела работа. Сначала необходимо было сделать точную выкройку, раскроить ткань, потом сшить получившиеся детали, собрать игрушку и оформить ее. Все очень старались, чтобы Собачка получилась доброй и веселой. Наконец, каждый мог представить свою поделку и оценить творчество друзей. Выполненные работы согрели сердца, и теперь в комнате каждой рукодельницы улыбается милый Щенок.

**Желаем радости, успехов,
Здоровья крепкого вдвойне,
Желаем самого простого:
Прожить подольше на земле!**



Дом, в котором мы живем



С НОВЫМ ГОДОМ!



В канун Нового 2018 года Пансионат г.Мурома примеряет праздничный наряд. Сотрудники и получатели социальных услуг с любовью и заботой украшают обычные помещения, превращая их в сказочные уголки. Новогоднее настроение чувствуется уже при входе в учреждение. Снежные узоры на окнах, сверкающие разноцветные гирлянды и Добрый Дед Мороз встречают проживающих и гостей пансионата. В коридорах и холлах - новогодние шары и снежинки. Актный зал стал на время резиденцией Снежной Королевы. В комнате отдыха, спортивном зале и столовой дожидаются хороводов и веселья лесные красавицы-ёлки. Много интересных представлений и приятных сюрпризов ожидает наших получателей социальных услуг!

С наступающим НОВЫМ ГОДОМ!



Дом, в котором мы живем



Наши таланты

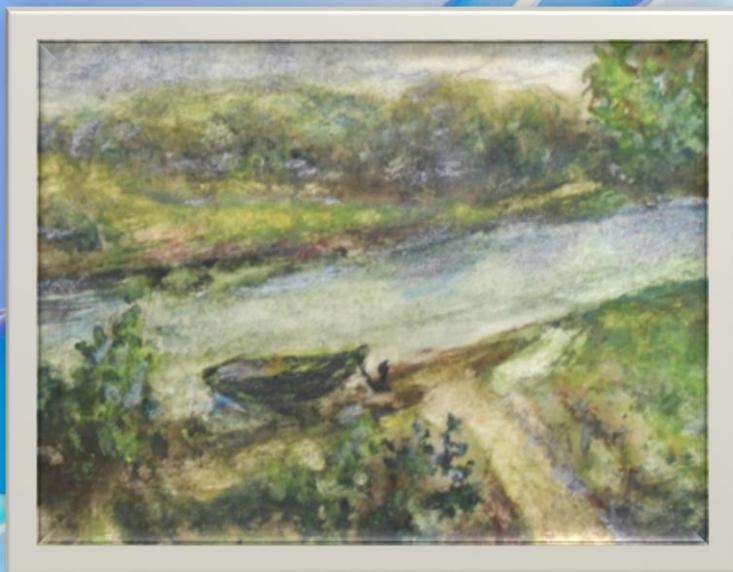
Дело художника – рождать радость!

Что человеку надо для счастья? Наверное, у каждого на этот вопрос свой ответ. Заниматься любимым делом – предел желания многих. Иван Петрович Борисов – художник. Это его работа и увлечение. С кисточкой и красками он не расстанется с детства.



Родился Иван Петрович 17 сентября 1929 года в селе Борисоглеб, где прошли его детские и юношеские годы. С малых лет мальчик не расставался с кисточкой и красками. В ряды Советской Армии Иван ушел в 1949 году и попал... в Австрию. Вернулся в родное село в октябре 1952 года. Вскоре захотелось навестить сестру, которая жила в Риге. Поехал Иван на недельку в гости, а задержался на 40 лет. В Латвии он работал художником – оформителем на Морском заводе.

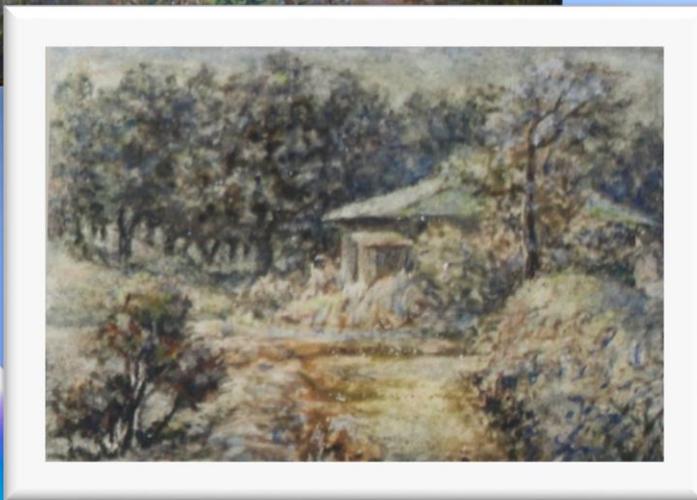
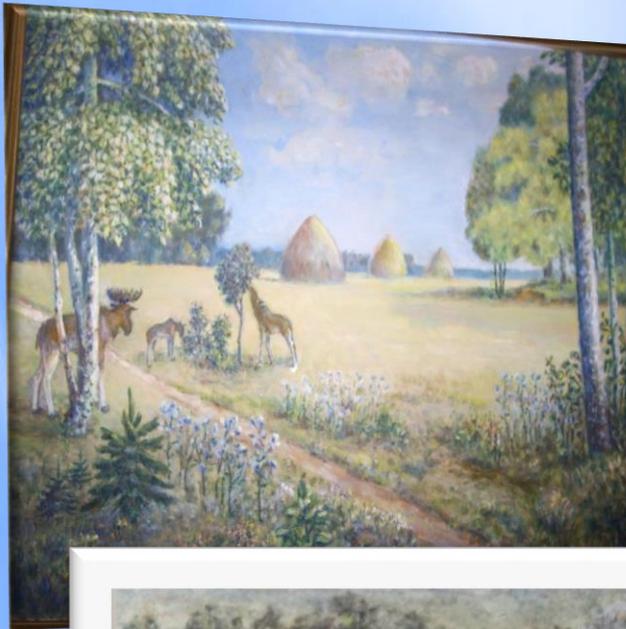
Всю свою жизнь Иван Петрович занимается творчеством, пишет картины. Учился на 2-х годичных курсах художественной школы им. Н.К. Крупской, повышал квалификацию в Академии искусств Латвии. Борисов участвовал в выставках самодеятельных художников, где занимал призовые места. В 1965 году на юбилейной выставке в г. Балтийске был удостоен диплома II степени за акварель из серии «Хотят ли русские войны». Эта работа находится в Центральном музее Советской Армии в г. Москве.



Дом, в котором мы живем



Вершина творчества мастера, его «конек» – художественные миниатюры. В 1976 году Иван Петрович разработал свою технологию акварели, с использованием отвара из растений – сосновых и еловых шишек, разных листьев и цветов. Герой нашего рассказа - удивительный человек, он не теряет присутствия духа, радуется жизни несмотря на преклонный возраст. В канун Нового года хотим от всей души пожелать Ивану Петровичу новых творческих успехов и хорошего здоровья.





Дом, в котором мы живем



Мы из будущего

Советы бывалого в Интернете

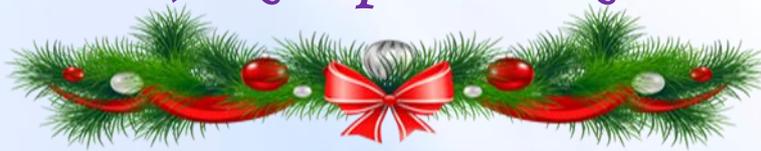


*Монитором ярким светит
Умница, компьютер мой!
Что угодно в Интернете
Он найдет для нас с тобой.*

*Есть вопрос – он вмиг поможет,
И подскажет, как нам быть,
Много теплых слов нам скажет,
Жаль - не может полюбить.*



Дом, в котором мы живем



В компьютерном зале Пансионата, можно каждый день встретить получателя социальных услуг Горлова Геннадия Ивановича. Не спеша усаживаясь за компьютер, он уверенно включает технику, открывает поисковую систему «Яндекс» и начинает увлекательное путешествие по просторам Интернета.

Мы решили побеседовать с этим удивительным человеком, чтобы все, кто мечтает научиться владеть компьютером, воспользовались советами «бывалого», перебороли свой страх и решительно начали освоение компьютера.



Геннадий Иванович, скажите, почему вы решили научиться пользоваться компьютером?

Я по профессии электромеханик и всю жизнь проработал с кип-автоматикой. С техникой я «на ты», люблю изучать технические новинки, а компьютер заменяет и газету, и журнал, и даже кинотеатр.

Вам трудно было освоить компьютер?

Нет, не трудно. Нужно только постепенно шагать вперед, слушать преподавателя и все получиться. Могу дать совет – не торопитесь узнать все и сразу, одно новое действие нужно несколько раз повторить, пока оно не станет привычным, а затем двигаться вперед.

Скажите пожалуйста, что умеете Вы, и что Вам особенно интересно?

Я интересуюсь международным положением, поэтому я регулярно просматриваю новости. В Интернете есть возможность заглянуть в любую газету, ее не надо покупать или выписывать – это очень удобно. А еще мне нравится смотреть популярные фильмы. Так, например, недавно я с большим интересом посмотрел фильм «Мы из будущего».

Геннадий Иванович, что Вы можете сказать тем, кто еще не освоил компьютер?
Смелее осваивайте компьютер. Это очень интересно и увлекательно. Мы с вами тоже из будущего!



Дом, в котором мы живем



Мой друг - спорт

Со спортом будем мы дружить

В конце уходящего года в Пансионате стало традицией присваивать самому активному члену клуба «Илья Муромец» звание «Лучший спортсмен Пансионата». По единогласному решению всех любителей спорта им стал *получатель социальных услуг Кузьмин Дмитрий Юрьевич*. Ответственный, целеустремленный, любит добиваться поставленной цели и получать от своих побед удовольствие. Всегда готов к занятиям спортом и в любую минуту приходит на помощь своим товарищам.



Лучший спортсмен Пансионата – 2017

Мы решили поговорить с Дмитрием о спорте и жизни.

Скажите, Дмитрий, какой вид спорта для Вас самый любимый?

- Легкая атлетика и шахматы.

Ваш жизненный девиз?

- Бороться, искать, найти и не сдаваться.

Ваш любимый афоризм?

-Дорогу осилит идущий.

Кто является для Вас образцовым спортсменом?

- Елена Исинбаева и Андрей Аршавин.

Ваша любимая книга?

-Рафаэлло Джованьоли «Спартак»,
З.Воскресенская «Сердце матери»



Как Вы любите отдыхать?

- Я люблю гулять по парку.

С кем бы из исторических личностей Вы смогли подружиться?

- С Маресьевым, Лениным и Марксом.

Спасибо, Дмитрий, за интервью, разрешите Вас поздравить с наступающим Новым годом, надеемся, что Вы в 2018 году будете так же активны в занятиях спортом как и в уходящем.



Пилатес – лучшая система оздоровления для пожилых людей



Готовясь к занятиям по физической культуре инструктор Попкова Н.В. старается отыскать новые формы работы. Всем спортсменам Пансионата понравилась скандинавская ходьба и игра в дартс. В ноябре Наталья Владимировна опробовала «пилатес», эти занятия понравились всем членам спортивного клуба «Илья Муромец». Сегодня мы расскажем об этой системе, чтобы все заинтересовавшиеся могли после консультаций тренера самостоятельно заниматься пилатесом, так как эта гимнастика не предусматривает перегрузок.

Система пилатес была придумана в начале прошлого века и представляет собой измененные под современность упражнения йоги. Тренировки позволяют растянуть мышцы и связки, наладить координацию. Занятия выполняются в медленном темпе, а нагрузка отлично подходит для людей пожилого возраста. Нет рывков и натуживаний, которые представляли бы опасность для организма пенсионера. Систематические занятия приводят мышцы в тонус, а двигательная активность способствует нормализации выработки некоторых гормонов.

Гимнастика должна проводиться минимум 3 раза в неделю, чтобы был виден результат.



*Чтобы быть всегда в порядке,
начинайте день с зарядки! Пусть
большой спорт не для вас,
Физкультура – в самый раз!
С Новым годом!*



Дом, в котором мы живем



КУЛЬТПОХОД

Нам года не беда!



День памяти жертв политических репрессий



**Концертная программа
«Вместе мы можем больше»**



Областная Акция «От сердца к сердцу»

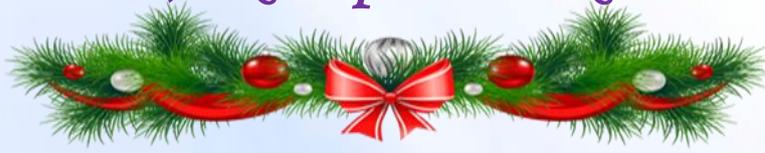


Игра «Занимательные ребусы»



Экскурсия «Муром революционный»

Дом, в котором мы живем



Отшумела яркими мероприятиями декада, приуроченная к Международному Дню инвалида. Об одном из них мы хотели бы рассказать на страницах журнала, потому что запомнилось оно веселыми незабываемыми моментами.

5 декабря получатели социальных услуг Пансионата были приглашены в Дом народного творчества на праздничную программу «Нам года не беда!». Все гости с порога окунулись в атмосферу русского гостеприимства. Девушки в красивых национальных костюмах встречали зазывалками и шуточными репризами. Участники программы проявили себя в интересных конкурсах и народных забавах. Приятным моментом стало выступление Тамары Ивановны Пряхиной, исполнившей свои стихи под звуки чарующей музыки.

Звонкие песни в исполнении детского коллектива «Родные напевы» и мужского коллектива «Мурома» заставили всех пуститься в пляс. После зажигательных танцев публика вела теплую беседу, пробуя ароматный чай со сладостями. Расставаться никому не хотелось. Уходя, гости выразили надежду на новые встречи и новые праздники.



*Пусть в новом году у всех будет
утро-добрым, день-плодотворным,
а ночь –спокойной!*





Дом, в котором мы живем



Ритрит

Методики познания своего Я

Сегодня мы поговорим о новых методиках познания своего «Я».

МАК (метафорические ассоциативные карты) - новый, интересный метод в психологии. В настоящее время эта уникальная терапевтическая техника успешно применяется в работе со взрослыми людьми.

Картинка продуцирует ассоциации на основе наглядно-чувственных представлений, а надпись-табличка обращает сознание человека к смысловому и грамматическому оформлению представлений.



Представленные на них образы становятся зримой метафорой наших ценностей, страхов, желаний или связаны ассоциативно с нашим внутренним опытом. МАК поднимают из глубины нашего подсознания бессознательные впечатления, которые определяют нашу реакцию на те или иные жизненные ситуации. Таким образом стимулируется работа обоих полушарий головного мозга человека, который испытывает озарение, ощущение прозрения и находит ответы на свои вопросы.



В процессе использования МАК мы находим то место внутри себя, где живет источник энергии, любви, силы, который питает нас всю жизнь.

Пусть этот символический олень с обилием подарков принесет вам много новых ярких эмоций в Новом году!



Дом, в котором мы живем



В конце уходящего года на психологических сеансах были представлены наборы карт «Дерево как образ человека» и «Из сундука прошлого». Карточки с изображением картинок из детства и фотографии различных деревьев мира, используемые как игра, помогли прикоснуться к самым глубинным чувствам и открыть пути разрешения сложных жизненных ситуаций.



Эта современная игровая технология дает возможность безопасно исследовать свой внутренний мир, позволяет создать условия для саморазвития и самопознания. Выполняя упражнение «Чудесная история» проживающие сочинили для себя исцеляющую сказку, а техника «Мои счастливые моменты» позволила воскресить в памяти картинки из детства, ощутить запахи и звуки. Использование этих «волшебных» карт позволяет поразмышлять об истоках происхождения силы и слабости, о том какие идеалы и способы решения проблем были впитаны с молоком матери, о том, что помогало и продолжает поддерживать.

Все участники игрового сеанса получили незабываемые впечатления и отметили, что такие встречи направлены на укрепление жизненной защиты, уверенности в своих силах и на развитие способности жить в гармонии с миром.

Дом, в котором мы живем



Литературная гостиная

Книга в жизнь открывает двери

В течение года литературная гостиная радовала посетителей библиотеки различными выставками

Книжно-иллюстрированная выставка к 165-летию Д.Мамина-Сибиряка «Певец Урала»



Тематическая выставка к международному Дню Дружбы «Радуга дружбы»



Тематическая выставка к Дню семьи, любви и верности «Семья -единство помыслов и дел»



Выставка-панорама ко Дню инвалида «Под парусом надежды»





Многим получателям социальных услуг Пансионата нравится посещать «Литературную гостиную»: участвовать в обсуждении произведений, читать стихи, узнавать что-то новое. На этот раз мы хотим рассказать вам о Мини-ярмарке «Яблочный переполох», которая прошла в канун Международного праздника – День Яблока.

В этот день все славят дивный и невероятно полезный фрукт, устраивают конкурсы, танцуют и угощаются сочными плодами. У нас на празднике все участники узнали интересные факты о полезных свойствах любимого угощения, посмотрели красочное слайд-шоу о сортах яблوك.



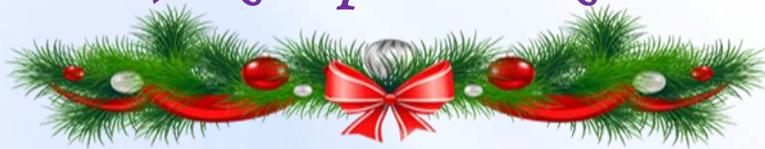
Один из самых популярных конкурсов на День Яблока – срезание кожуры. Азартно и деловито конкурсанты чистили плоды и вышли на результат – 1м 44 см! Всем «пришлись по вкусу» конкурс с передачей наливного яблочка в ложке, хитрые загадки и пословицы, народные песни о фруктах. Сочные красивые яблоки из корзины ведущей порадовали всех своим ароматом и ярким вкусом.



Пусть каждый из вас найдет свое «Огниво» и пусть вам помогают в этом хорошие книги!



Дом, в котором мы живем



Будьте здоровы!

Как уберечь себя от ОРВИ и Гриппа?

Запомните самое главное! Тактика ваших действий совершенно не зависит от того, как называется вирус. Это грипп сезонный, свиной, птичий, слоновий - это вообще не важно. Важно лишь то, что это вирус, что он передается воздушно-капельным путем и что он поражает органы дыхания.

Если вы встретитесь с вирусом, а у вас нет в крови защитных антител, вы заболеете. Антитела появятся в одном из двух случаев: либо вы переболеете, либо вы привьетесь. Привившись, вы защитите себя не от вирусов вообще, а только от вируса гриппа. Имеющиеся вакцины защищают от всех актуальных в этом году вариантов вируса гриппа.



Вакцинации от гриппа в нашем учреждении уделяется очень большое внимание, о чем свидетельствуют следующие данные:

- среди получателей социальных услуг охват вакцинацией против гриппа в этом году составил 92,2 %;
- среди сотрудников учреждения - 91,4 %.

Никаких лекарств и «народных средств» с доказанной профилактической эффективностью не существует. Т. е. никакой лук, чеснок и никакие глотаемые вами таблетки не способны защитить ни от какого респираторного вируса вообще, ни от вируса гриппа в частности. Все, якобы противовирусные средства, якобы стимуляторы интерферонообразования, стимуляторы иммунитета и жутко полезные витамины — все это лекарства с недоказанной эффективностью, лекарства, удовлетворяющие главную ментальную потребность - «надо что-то делать». Основная польза всех этих лекарств — психотерапия. Вы верите, вам помогает.

Дом, в котором мы живем



Источник вируса — человек и только человек. Чем меньше людей, тем меньше шансов заболеть. Пройтись остановку пешком, не пойти лишний раз в супермаркет — мудро!

Маска. Полезная штука. Желательно видеть ее на больном, если рядом здоровые: вирус она не задержит, но остановит капельки слюны, особо богатые вирусом.

Руки больного — источник вируса не менее значимый, чем рот и нос. Больной касается лица, вирус попадает на руки, больной хватается все вокруг, вы касаетесь этого всего рукой, — здравствуй, ОРВИ! **Не трогайте своего лица. Мойте руки**, часто, много, постоянно носите с собой влажные дезинфицирующие гигиенические салфетки, мойте, трите, не ленитесь!

Учитесь, если уж нет платка, кашлять-чихать не в ладошку, а в локоть.

Воздух!!! Вирусные частицы часами сохраняют свою активность в сухом теплом и неподвижном воздухе, но почти мгновенно разрушаются в воздухе прохладном, влажном и движущемся. Гулять можно сколько угодно. Подцепить вирус во время прогулки практически нереально. Что касается жилых комнат, то здесь оптимальные параметры воздуха — температура около 20°C, влажность 50-70%. **Обязательно частое и интенсивное сквозное проветривание помещений.** Любая система отопления сушит воздух. Мойте пол. Включайте увлажнители воздуха. Лучше теплее оденьтесь, но не включайте дополнительных обогревателей.

В отношении профилактики это все.

Будьте здоровы!

При первых симптомах болезни обязательно обращайтесь ко врачу!

Сколько прожито лет -
Мы не станем считать.
Просто хочется всем
От души пожелать:
В Новый год не болеть,
Не грустить, не скучать
И ещё много лет
Новый год так встречать!

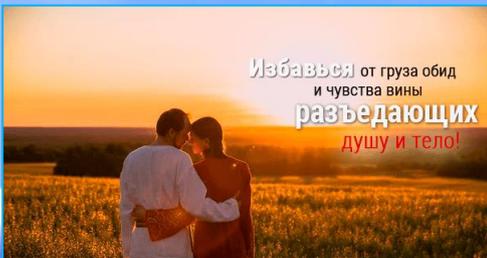
Приобщение к духовному



Для всех, кого волнуют вопросы духовного развития мы предлагаем духовные беседы священника, опубликованные на сайте homutovo.ru.

В этом номере журнала публикуем статью «О терпении. Как избавиться от обиды?»

Прежде всего надо себе уяснить, что наша жизнь - это школа, а все, что нам попускает Господь - скорби, искушения - это уроки, они необходимы, чтобы выработать в себе терпение, избавиться от гордыни, обиды. И Господь, когда попускает их нам, смотрит, как мы себя поведем: обидимся или сохраним мир в душе. А почему нас обижают? Значит, мы заслужили, чем-то согрешили...Для того, чтобы не было ни обиды, ни раздражения, чтобы душа в Боге успокоилась, надо очень много перетерпеть от ближних - и поношения, и оскорбления, и всякого рода неприятности. Это надо уметь встретить, не огрызаясь на обидчика. Не надо говорить колкости, если вас оскорбили. Просто подумайте про себя: "Это мне Господь дал возможность укрепиться в терпении, чтобы душа успокоилась". И душа наша успокоится.



Если нас кто-то оскорбил, обидел, не надо собирать информацию к ответной атаке. Христианин, если узнал, что про него вот этот плохо говорит, должен сразу смирить себя: "Господи, Твоя воля! По грехам мне так и надо! Ничего, переживем. Все перемелется, перетрется!" Надо себя воспитывать. А то кто-то что-то сказал, и мы не можем успокоиться до тех пор, пока не выскажем ближнему все, что думаем о нем. А эти "мысли" нам на ухо шепчет сатана, а мы за ним повторяем всякую грязь. Христианин должен быть миротворцем, всем нести только мир и любовь. Никакой гадости - ни обиды, ни раздражения - не должно быть в человеке.

Приобщение к духовному



Отчего унываем? Не от святости, конечно! Оттого унываем, что много дури́м, много в голову берем, видим только грехи ближнего, а своих не замечаем. Пересеиваем чужие грехи, а от пустословия, от осуждения благодать Божия отходит от человека, и он уподобляет себя безсловесным тварям. И тут уже от человека всего можно ожидать. Такая душа никогда не получит мира и покоя.

Христианин, если видит вокруг какие-то недостатки, старается все покрыть любовью. Никому не рассказывает, грязь никуда не разносит. Он сглаживает и покрывает чужие грехи для того, чтобы человек не озлоблялся, а исправлялся. Сказано у святых отцов: "Покрой грех брата твоего, и Господь твой покроет".

А есть такой сорт людей, которые, если что-то заметят, сразу это стараются разнести по другим людям, по другим душам. Человек в это время себя возносит: "Какая я мудрая! Все знаю и так не делаю". А это есть нечистоплотность души. Это грязная душа. Христиане так себя не ведут. Они не видят чужих грехов. Господь сказал: "Для чистых все чисто" (Тит. 1, 15), а грязному - все грязно.





Дом, в котором мы живем



В ногу с законом

О росте пенсий в 2018 году



Для работающих пенсионеров

государство не предусматривает повышение пенсии, лишь в августе пенсионеров данной категории ожидает незначительная добавка. Более подробную информацию можно узнать на официальном сайте Пенсионного фонда <http://www.pfrf.ru>.

Изменения для неработающих пенсионеров с 1 января 2018 года

Правительство подготовило сразу две приятные новости для неработающих пенсионеров на новый 2018 год. Во-первых, страховые пенсии пенсионеров данной категории проиндексируют не по уровню роста инфляции, как это делалось все предыдущие годы, а чуть выше. Пенсии вырастут не на 3,2 процента, как ожидалось, а на 3,7. Во-вторых, индексировать пенсии начнут не с 1 февраля, как это положено по закону, а уже с 1 января 2018 года.

КАК РОСЛИ ПЕНСИИ?



Всем читателям журнала желаю в Новом 2018 году приятных и неожиданных подарков, которые принесут много радостных моментов.



Безопасность жизнедеятельности

Урок безопасности «О мерах пожарной безопасности в период Новогодних и Рождественских праздников»

Новый год – самый веселый, самый долгожданный праздник. Традиционно в канун Нового года наряжают елки, готовят друг другу подарки и поздравления, с нетерпением ожидая 12 ударов кремлевских курантов. В то же самое время, в новогоднюю ночь несут дежурство пожарные расчеты и бригады скорой помощи. Новый год для них – горячая пора.

Ни один Новый год в России не обходится без пожаров.

Что же теперь делать? Новый год, что ли, не встречать?

Ни в коем случае! Не надо ничего отменять и запрещать! Но чтобы Новогодние праздники ничем не омрачились, необходимо помнить...

Нет, не помнить, а соблюдать правила пожарной безопасности.

Помните! Соблюдение мер пожарной безопасности – это залог вашего благополучия, сохранности вашей жизни и жизни ваших близких!

- **Не оставляйте без присмотра включенные электроприборы!**
- **Не пользуйтесь неисправными розетками и электробытовыми приборами!**
- **Не курите в местах не отведенных для этих целей!**
- **Не загромождайте пути эвакуации!**
- **Не пользуйтесь открытым огнем и пиротехническими изделиями в помещениях!**
- **При обнаружении пожара или его признаков (задымления, запаха горения) немедленно сообщите об этом в пожарную часть!**

01



**101
112**

Мы желаем вам весело, а самое главное безопасно провести этот праздник!

С наступающим Новым годом и Рождеством Христовым!



Дом, в котором мы живем



Главный редактор
Краснова Елена Аркадьевна

Редакционная коллегия
Трифонова Анна Сергеевна
Ежкова Елена Михайловна
Алимова Светлана Юрьевна

В журнале использован фотоархив ГБУСОВО «Пансионат г. Муром»

Электронная версия журнала представлена на сайте

<http://murom-domint.ucoz.org>

**Государственное бюджетное учреждение
социального обслуживания Владимирской области
«Дом-интернат для престарелых и инвалидов
«Пансионат г.Мурома»
602256, Владимирская область, г. Муром,
ул. Ремесленная Слободка, д.18
тел. (49234) 4 – 29 – 64
e-mail: murom_domint@uszn.avо.ru**

Директор учреждения:
Рассадина Ирина Николаевна



Дом, в котором мы живем

Желаем счастья, желаем здоровья,
Чтоб дом был всегда озаренный любовью,
Чтоб пение птиц Вас будило с утра,
Чтоб радостью дом наполнялся всегда!
С Новым годом!





г. Муром 2017 г.